

# Regional und Saisonal von Superfood

1. Strophe:

Überall auf dieser Erde  
Gibt es Kinder, die hungrig werden  
Essen brauchen wir zum Leben  
Lasst uns allen etwas geben

2x Refrain

2x Refrain:

Regional und saisonal essen  
Das darf kein Mensch vergessen  
Viel Verbrauch von CO<sub>2</sub>  
Dann ist es mit der Welt vorbei

4. Strophe:

Bio essen ist so fein  
Da sollen keine Zusatzstoffe rein  
Chemischer Dünger ist Radau  
Das ist kein nachhaltiger Anbau

2x Refrain

2. Strophe:

Flexitarier, Vegetarier ist total egal  
Fleisch zu reduzieren ist doch keine Qual  
Mit weniger Fleisch  
Ist es auch gleich

5. Strophe:

Überfischung beraubt das Meer  
Das schadet den Fischen sehr  
Wir wünschen uns ein gutes Klima  
Das wäre prima

2x Refrain

2x Refrain

3. Strophe:

Die Mülltonne frisst sich voll  
Wir fragen uns, was das soll  
Essen wegschmeißen ist keine Option  
Alles verwenden ist unsere Mission

