



# Ich bin Selbstvertreterin oder Selbstvertreter

## Ich brauche Unterstützung bei der Arbeit im Berliner Rat.

Die Arbeit im Berliner Rat ist wichtig.

Die Arbeit ist nicht einfach.

### Das gehört alles dazu:

- Ich sage meine Meinung.  
Ich möchte etwas verändern.  
Ich möchte mitbestimmen.
- Ich bereite mich auf die Sitzungen vor.  
Ich lese das Protokoll.  
Ich arbeite an meinen Themen.
- Ich besuche die Sitzungen vom Wohnbeirat und Berliner Rat.  
Ich bringe meine Meinung ein.



### **Du bist im Berliner Rat?**

#### Das sind deine Aufgaben:

- Ich bringe Themen aus meinem Wohnbeirat zum Berliner Rat mit.
- Ich bringe Themen aus dem Berliner Rat in meinem Wohnbeirat mit.
- Ich spreche manchmal mit den Chefs der Lebenshilfe Berlin.

Die Arbeit im Berliner Rat ist ehrenamtlich.

Ehrenamt bedeutet:

Ich setze mich in meiner Freizeit für meine Themen ein.

Mit einem Ehrenamt kann ich in der Gesellschaft teilhaben.



## **Du brauchst Unterstützung bei der Arbeit im Berliner Rat?**

Vielleicht brauchst du Unterstützung bei deinem Ehren·amt im Berliner Rat.

So bekommst du Unterstützung:

### **Spreche deinen Wunsch an:**

- Bei deiner Familie und deinen Freunden.
- Beim Freiwilligen·dienst.
- Beim Teilhabe·amt.
- Bei der Betreuung / Assistenz.



Du hast eine Assistenz?

Besprecht gemeinsam deine Wünsche und deinen Unterstützungs·bedarf.

Schau genau hin.

Wobei brauchst du Hilfe?

Deine Assistenz hilft dir bei der Suche nach passender Unterstützung.

Ihr findet niemanden in deiner Familie, bei deinen Bekannten?

Deine Assistenz kann die Unterstützung auch übernehmen.

### **Meine Assistenz soll die Unterstützung übernehmen.**

Was muss ich tun?

Besprecht gemeinsam nochmal ganz genau deinen Unterstützungs·bedarf.

Wo brauchst du Unterstützung bei deiner Arbeit im Berliner Rat?

Dann beantragst du die Unterstützung beim Teilhabe·amt.

Deine Assistenz hilft dir bestimmt.

Eine rechtliche Betreuung kann auch helfen.

### **Dein Recht auf gute Unterstützung.**

Du hast ein Recht auf gute Unterstützung.

Das steht im Bundes·teilhabe·gesetz.

Das steht in der Behinderten·rechts·konvention der Vereinten Nationen.

### **Du brauchst Beratung zum Thema Assistenz?**

Peer-Beratung Teilhabe

Ansprech·partner: Veli Filar

Telefon: 030 829 998 1418

Mail: [Veli.Vilar@lebenshilfe-berlin.de](mailto:Veli.Vilar@lebenshilfe-berlin.de)

